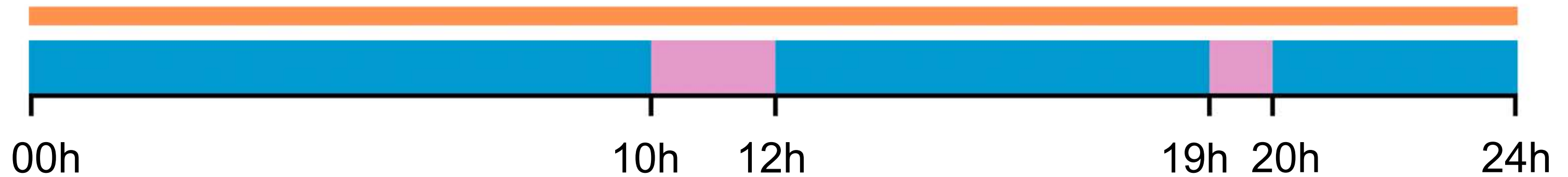






# FASE II

## Franjas horarias para pasear y hacer deporte



 **Personas de 14 años en adelante**  
 **Menores de 14 años**  
 **Deportistas federados**  
 **Deportistas populares**

 **Mayores de 70 o personas dependientes con cuidador**

 **Deportistas profesionales**  
**Deportistas de Alto Nivel (DAN)**  
**Deportistas de Alto Rendimiento (DAR)**  
(acreditación necesaria en todos los casos)

Adaptado del documento FAQ's del Ministerio de Cultura y Deporte.

Entra en vigor el 25 de mayo de 2020.

La Comunidad Autónoma de la Región de Murcia podrá modificar dichas franjas horarias.

No está permitido el desplazamiento a otra provincia (solo en el caso de los DAN, DAR y profesionales autorizados)

En playas, se permite la práctica de actividades deportivas, profesionales o de recreo de forma individual y manteniendo 2 m.