



Federación de Salvamento y Socorrismo de la Región de Murcia

Hola a todos,

El próximo curso de '**Socorrista en Instalaciones Acuáticas y Primeros Auxilios**' dará comienzo el sábado 9 de Abril, hasta el domingo 8 de Mayo. Las clases se desarrollarán en el Complejo Deportivo Felipe VI (C/ Juan Antonio Dimas s/n. CP: 30800-Murcia). El horario será el siguiente:

Sábados mañana, de 9:00-13:30 Teoría y de 13:30-15:00 Práctica en piscina.

Sábados tarde, de 16:00-19:30 Teoría y de 19:30-21:00 Práctica en piscina.

Domingos mañana, de 9:00-13:30 Teoría y de 13:30-15:00 Práctica en piscina.

La formación que se imparte en este curso está adaptada acorde a los requisitos de temario y carga lectiva de los certificados de profesionalidad, necesarios para trabajar en cualquier instalación acuática (piscinas públicas, parques acuáticos, hoteles, urbanizaciones, centros deportivos, etc.). El diploma de 370 horas que se emite está reconocido y avalado por la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo (RFESS). También es baremable en oposiciones siempre que lo estipulen las bases de la misma.

Esta formación incluye la capacitación como "Socorrista en Primeros Auxilios" otorgando una formación competente para el rescate con eficacia de salvamentos en el medio acuático y aplicación de los primeros auxilios para el mantenimiento vital de cualquier víctima en apuros. **El curso se compone de una parte teórica, una parte práctica, otra a distancia y un corto periodo de prácticas laborales.**

Se puede complementar este curso con el de "Socorrista Especialista en Playas" tras una formación intensiva de un fin de semana en playa.

La **evaluación teórica** se realiza mediante exámenes teóricos tipo test y/o respuesta corta de las asignaturas que se imparten:

- | | |
|---------------------|---------------------------------------|
| - Primeros Auxilios | - Tª y Pª del Salvamento y Socorrismo |
| - Legislación | Acuático |
| - Psicología | - Prevención |
| - Natación | - Acondicionamiento físico |

No hay pruebas de acceso. La **evaluación práctica** se realiza mediante las siguientes pruebas físicas que han de superarse a lo largo del curso:

- 100 m combinada (nado + buceo + remolque). Tiempo: 3'
- 200 m estilo libre (excepto espalda). Tiempo: 4'15"
- 300 m. estilo libre (excepto espalda). Tiempo: 8'
- 50 m buceo y remolque. Tiempo: 1'45"
- 200 m combinada con aletas (nado con aletas + remolque). Tiempo: 4'30"
- Flotación dinámica con los brazos alzados. Tiempo: 1'
- 100 m remolque de compañero. Tiempo: 4'
- 50 m combinada con material (nado con material + remolque). Tiempo: 1'40"

- Presas y zafaduras.

Para cumplimentar la amplia carga lectiva que se acredita, durante el curso se mandarn **trabajos** relacionados con los contenidos de las materias impartidas que el alumno deberá realizar **a distancia**, fuera del horario presencial del curso.

Una vez superado el curso teórico-práctico el alumno deberá realizar 35 h de **prácticas laborales** en una instalación acuática realizando las tareas de vigilancia correspondientes. Estas prácticas incluirán la entrega de una memoria, y deberán ser firmadas por el socorrista titular de la instalación, con titulación RFESS y licencia en vigor. Así mismo, las prácticas podrán ser supervisadas por un Profesor o Técnico Superior en Salvamento y Socorrismo.

Convalidaciones

Se podrán convalidar las asignaturas que ya hayan sido cursadas en otra titulación reglada y oficial, debiendo presentar el acta de notas de la materia a convalidar. Independientemente de las convalidaciones que se pudieran producir, estas no eximen del pago de las tasas correspondientes.

ASIGNATURAS DEL CURSO	FORMACION QUE LA CONVALIDA
Natación	Licenciatura/Grado en CAFD, TAFAD, Monitor/Entrenador de Natación/Salvamento Deportivo
Psicología	Licenciatura/Grado en Psicología/CAFD/TAFAD
Legislación *	Licenciatura/Grado en Legislación
Salvamento y Socorrismo	Técnico Superior en Salvamento y Socorrismo
Primeros Auxilios: 1. Anatomía, fisiología, etc. 2. RCP y DESA *	1. Técnico Sanitario, Enfermero y Médico (ambos a partir de 2 curso). 2. Enfermero y Médico (ambos a partir de 2 curso)
*Aunque se disponga de convalidación se aconseja encarecidamente su asistencia, debido al carácter específico de la formación.	

Los **requisitos** son:

- Tener 16 años o más.
- Saber nadar con soltura.
- Disponer de un par de aletas (mejor cortas, tipo body). Antes de comprarlas, preguntar en la presentación del curso.

Normas del curso:

- La asistencia al curso es obligatoria y las faltas han de ser justificadas, no se aceptarán "tenía un trabajo en la universidad", "me qued dormido", "no sabía que...", "tengo un partido de..." "tengo que recoger a..."
- Faltar a una sesión teórica supondr una reducción de la nota final de esa asignatura en un 10%.
- Faltar a una práctica de superación de pruebas supone dar por hecho que la prueba se ha realizado y no se ha superado, siendo contabilizada.
- Se dispondrán de 15 oportunidades para superar las 9 pruebas físicas.

- Las fotocopias de títulos y notas para convalidación deberán entregarse el mismo día de los exámenes. De lo contrario se deberá examinar de la asignatura con la obligación de ser evaluado.
- Los trabajos deberán entregarse el mismo día de los exámenes. De lo contrario la asignatura estará suspensa debiendo asistir al examen de recuperación.

La **inscripción se realiza digitalmente** al e-mail de la Federación: secretaria@fssrm.es, también disponible para preguntas. La documentación a presentar es la siguiente:

- FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN (No imprimir. Rellenar, guardar y enviar)
- DECLARACION DE APTITUD FISICA Y PSIQUICA (Necesaria la firma a mano)
- FOTO CARNET (formato digital)
- FOTOCOPIA DEL D.N.I. O PASAPORTE EN VIGOR
- RESGUARDO BANCARIO DEL INGRESO DE 450 € POR IMPORTE DEL CURSO, CTA: **Sabadell IBAN ES20 0081 1156 4500 0120 2424**, Concepto: 'Curso Lorca + Nombre del alumno'.

Es necesario un mínimo de **15 alumnos** para desarrollar el curso, aceptando las inscripciones por riguroso orden de pago hasta el **miércoles 6 de Abril**. En caso de que algún alumno decida echarse atrás en los primeros días del curso, se le devolverá el ingreso efectuado de matrícula exceptuando las tasas correspondientes de tramitación de documentación del alumno a la RFESS.

No dudéis en visitar nuestra página web www.fssrm.es, donde encontraréis información relacionada de interés.

¡Un saludo!
FSSRM