

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

Horarios Actividades Dirigidas

SEPTIEMBRE

01/09 al 30/09

LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO	
Hora	Actividad	Esp/Mon	Hora	Actividad	Esp/Mon	Hora	Actividad	Esp/Mon	Hora	Actividad	Esp/Mon	Hora	Actividad	Esp/Mon	Hora	Actividad
10:00	PILATES	POWER FERMIN	8:00	AQUAFITNESS	PISCINA PAQUI	10:00	PILATES	ENERGY FERMIN	8:00	AQUAFITNESS	PISCINA PAQUI	10:00	PILATES	ENERGY FERMIN	9:30	SPINNING.
10:00	SPINNING.	INTENSITY ISA Q	8:00	YOGA	ENERGY MARISA	10:00	SPINNING.	INTENSITY ISA Q	8:00	YOGA	ENERGY MARISA	10:00	SPINNING.	INTENSITY ISA Q		
10:00	ZUMBA	ENERGY PAQUI	10:00	SPINNING.	INTENSITY ANTO	10:00	GAP	POWER ANTO	10:00	SPINNING.	INTENSITY ANTO	10:00	GAP	POWER ANTO		
			10:00	BODY HEALTH	ENERGY PAQUI				10:00	BODY HEALTH	ENERGY PAQUI					
19:00	PILATES	ENERGY MARISA	19:00	YOGA	ENERGY MARISA	19:00	PILATES	POWER MARISA	19:00	YOGA	POWER MARISA	19:00	SPINNING.	INTENSITY ANTO		
19:00	GAP	POWER FERMIN	19:00	SPINNING.	INTENSITY PEDRO	19:00	CARDIO BOX	ENERGY ANTO	19:00	BODY HEALTH	ENERGY ISA Q	19:00	PILATES	ENERGY MARISA		
21:00	BODY HEALTH	ENERGY ANTO	21:00	INTENSITY TRAINING	POWER JUANMI	21:00	ZUMBA	ENERGY PAQUI	21:00	ZUMBA	ENERGY PAQUI					
21:00	SPINNING.	INTENSITY MANU	21:00	ZUMBA	ENERGY PAQUI	21:00	SPINNING.	INTENSITY MANU	21:00	SPINNING.	INTENSITY PEDRO					

**A las clases de Aquafitness sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa

Los horarios podrán ser modificados sin previo aviso por necesidades de la instalación.

La edad mínima para asistir a las actividades es de 16 años.

La reserva previa tiene carácter personal e intransferible

En domingos y festivos la instalación permanecerá cerrada.

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

C/ Juan Antonio Dimas, s/n - Telf. 968 40 64 20 // 968 47 01 42 - Correo: deportes@lorca.es - Web: www.cdfelipevi.lorca.es



@cdfelipevi



@cdfelipevilorca

RESERVA PREVIA OBLIGATORIA |



deportes.lorca.es
 (con hasta 4 días de antelación)

AFOROS PERMITIDOS

SALA	(aforo)	Actividades
Intensity	(30)	SPINNING
Energy	(20)	ZUMBA, BOX
Energy	(30)	PILATES, BODY HEALTH, YOGA
Power	(23)	PILATES, GAP, UNIVERSITY TRAINING, YOGA
Piscina	(18)	SOLES EXTREMA

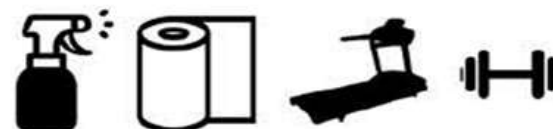
NORMATIVA EN SALAS



Respete la distancia de 2 m entre personas



Toalla grande obligatoria (90 cm x 150 cm)



Limpie sus máquinas y material después de su uso



Limpieza frecuente de manos



Respete las marcas posicionales

RESERVA PREVIA OBLIGATORIA |



deportes.lorca.es
 (con hasta 4 días de antelación)

SALA DE MUSCULACIÓN Y SQUASH

Turnos, aforos y normativa (válido desde el 1/07/2020)

L M X J V

- 1º turno 07:00 a 08:30 h
- 2º turno 09:30 a 11:00 h
- 3º turno 12:00 a 14:00 h
- 4º turno 16:00 a 17:30 h
- 5º turno 18:30 a 20:00 h
- 6º turno 21:00 a 23:00 h

Sábado

- 1º turno 08:30 a 10:30 h
- 2º turno 11:30 a 13:30 h
- 3º turno 18:30 a 20:30 h

AFOROS

40

personas/turno
 en gimnasio

2

personas/pista/turno
 en squash

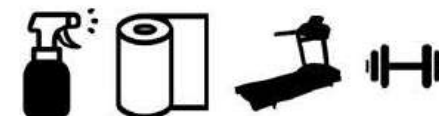
NORMATIVA EN SALAS



Respete la distancia
 de 2 m entre personas



Toalla grande obligatoria
 (90 cm x 150 cm)



Limpie sus máquinas y material después de su uso



Limpieza frecuente
 de manos



Respete las marcas
 posicionales

*Los horarios de entrada y salida de la instalación serán 15 min antes y 15 min después de cada turno.

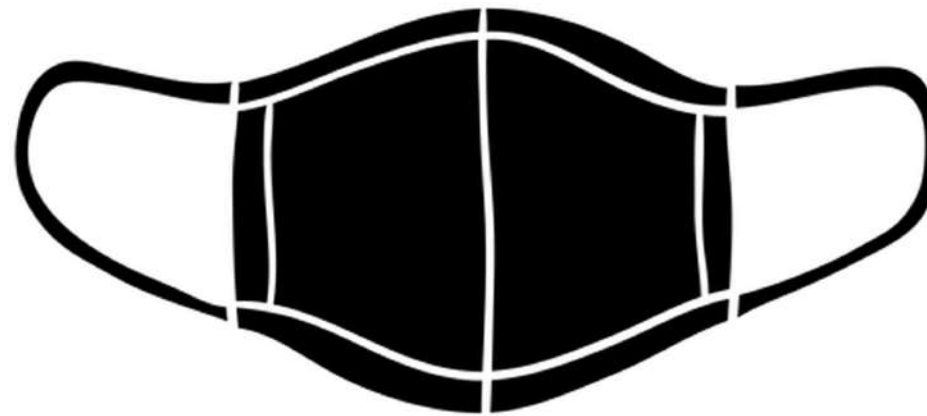
*Se podrá hacer uso de los bonos mensuales, tanto nuevos como los que quedaran pendientes.

*Consultar condiciones generales de acceso y uso de la instalación.

IMPORTANTE: ES OBLIGATORIO EL USO DE LA MASCARILLA EN LA ZONA FITNESS

SALVO QUE EL TIPO DE ENTRENAMIENTO QUE VAYAS A REALIZAR EN UN MOMENTO DETERMINADO SEA INCOMPATIBLE CON EL USO DE LA MISMA.

(BORM 27 de Junio de 2020)



Recuerda mantener la distancia y limpiar las máquinas y material antes y después de su uso.

RESERVA PREVIA OBLIGATORIA

 deportes.lorca.es
 (con hasta 4 días de antelación)

PISCINA

Turnos y disponibilidad de calles para natación libre (desde 1 de Septiembre de 2020)

	L	M	X	J	V	S
1º turno 07:30 h 09:00 h	12 CALLES LIBRES PISCINAS PEQUEÑAS	AQUAFITNESS 8 CALLES LIBRES PISCINAS PEQUEÑAS	12 CALLES LIBRES PISCINAS PEQUEÑAS	AQUAFITNESS 8 CALLES LIBRES PISCINAS PEQUEÑAS	12 CALLES LIBRES PISCINAS PEQUEÑAS	
2º turno 10:00 h 11:30 h	12 CALLES LIBRES PISCINAS PEQUEÑAS	12 CALLES LIBRES PISCINAS PEQUEÑAS	12 CALLES LIBRES PISCINAS PEQUEÑAS	12 CALLES LIBRES PISCINAS PEQUEÑAS	12 CALLES LIBRES PISCINAS PEQUEÑAS	6 CALLES LIBRES + P. PEQUEÑA (1,2,3,4,5,6) *09:00 h a 10:30 h
3º turno 12:30 h 14:00 h	12 CALLES LIBRES PISCINAS PEQUEÑAS	12 CALLES LIBRES PISCINAS PEQUEÑAS	12 CALLES LIBRES PISCINAS PEQUEÑAS	12 CALLES LIBRES PISCINAS PEQUEÑAS	12 CALLES LIBRES PISCINAS PEQUEÑAS	6 CALLES LIBRES + P. PEQUEÑA (1,2,3,4,5,6) *11:30 h a 13:00 h
4º turno 16:30 h 18:00 h	12 CALLES LIBRES PISCINAS PEQUEÑAS	12 CALLES LIBRES PISCINAS PEQUEÑAS	12 CALLES LIBRES PISCINAS PEQUEÑAS	12 CALLES LIBRES PISCINAS PEQUEÑAS	12 CALLES LIBRES PISCINAS PEQUEÑAS	
5º turno 19:00 h 20:30 h	10 CALLES LIBRES PISCINAS PEQUEÑAS	12 CALLES LIBRES PISCINAS PEQUEÑAS	10 CALLES LIBRES PISCINAS PEQUEÑAS	10 CALLES LIBRES PISCINAS PEQUEÑAS	12 CALLES LIBRES PISCINAS PEQUEÑAS	6 CALLES LIBRES + P. PEQUEÑA (1,2,3,4,5,6) *18:30 h a 20:00 h
6º turno 21:30 h 23:00 h	12 CALLES LIBRES PISCINAS PEQUEÑAS	12 CALLES LIBRES PISCINAS PEQUEÑAS	12 CALLES LIBRES PISCINAS PEQUEÑAS	12 CALLES LIBRES PISCINAS PEQUEÑAS	12 CALLES LIBRES PISCINAS PEQUEÑAS	

*Los horarios de entrada y salida de la instalación serán 15 min antes y 15 min después de cada turno.

*Se podrá hacer uso de los bonos mensuales, tanto nuevos como los que quedaran pendientes.

*Consultar condiciones generales de acceso y uso de la instalación.

*AFOROS en natación libre: 2 nadadores/calle.

En natación recreativa: 4 usuarios/piscina pequeña.

RESERVA PREVIA OBLIGATORIA

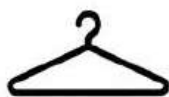


deportes.lorca.es
(con hasta 4 días de antelación)



Tel: 968-406420 968-470142
Horario según apertura de instalación
(INFORMACIÓN)

PREVIO



Uso de vestuario permitido.
Respetar la marca posicionales.



Mascarilla obligatoria
en circulaciones



Horario de acceso y permanencia
ajustado al turno reservado



Mantener en todo momento
distancia inter-personal 2 m

ACCESO



Toma de T° (<37,2°C)



Desinfección de calzado



Presentar DNI para
chequeo de reserva



Pago con tarjeta
preferentemente

DURANTE



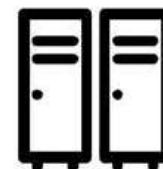
Acceso individualizado



Lavado frecuente de manos



Puntos de auto-higiene



Uso de taquillas:
Con candado personal y
utiliza la bolsa facilitada.



Toalla grande obligatoria
(mínimo 90x150 cm)



Evitar tocar puertas,
vallas, barandillas...

DESPUÉS



No dejar residuos



Uso de duchas permitido.
Deja una ducha de separación.



Siga indicaciones
para la salida

ABONOS FITNESS

Opción 1:

Aprovechar el abono con el tiempo restante desde la suspensión (12-03-2020).

La oferta irá ampliándose de forma progresiva, atendiendo a las limitaciones que marque la normativa de seguridad vigente.

Opción 2:

Solicitar la devolución del importe restante desde la suspensión (12-03-2020). Para este caso es necesario rellenar la solicitud de devolución en:

www.deportes.lorca.es.

**Plazo habilitado para la solicitud de devolución
desde 18-06-2020 hasta 18-07-2020**

CURSOS DE NATACIÓN

Para CD Felipe VI y CD San Antonio

Se procederá con la devolución para todos los casos. Es necesario rellenar la solicitud de devolución en:

www.deportes.lorca.es

Plazo máximo hasta
el 30 de junio de 2020

*Se devolverá la parte proporcional no disfrutada de marzo, así como las renovaciones realizadas del trimestre Abr-May-Jun.