

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

Horarios Actividades Dirigidas

23 DICIEMBRE A 7 ENERO

MAÑANAS

LUNES

Hora Actividad Esp/Mon

25 DICIEMBRE Y 1 ENERO CIERRE COMPLETO

5 ENERO 7:30 A 15:00 (ACTIVIDADES HABITUALES)

6 ENERO CIERRE COMPLETO

MARTES

Hora Actividad Esp/Mon

7:40  SPINNING INTENSITY VIRTUAL

9:30  PILATES POWER Isabel María

9:30  AQUAFITNESS PISCINA Ricardo

9:30  SPINNING INTENSITY MANU

10:30  CORE ENERGY Isabel María

11:00  ZUMBA ENERGY Marta

MIÉRCOLES

Hora Actividad Esp/Mon

7:40  SPINNING INTENSITY VIRTUAL

8:40  AQUAFITNESS PISCINA Isa Q.

9:30  BODY HEALTH ENERGY Macu

9:30  AQUAFITNESS PISCINA Tere

9:40  PILATES POWER Isa Q.

10:30  JUMP POWER Isa Q.

11:10  SPINNING INTENSITY Isa Q.

JUEVES

Hora Actividad Esp/Mon

7:40  SPINNING INTENSITY VIRTUAL

9:30  PILATES POWER Macu

9:30  GAP HARMONY Isabel María

9:30  AQUAFITNESS PISCINA Ricardo

10:30  STEP ENERGY Isabel María

10:30  SPINNING INTENSITY Macu

VIERNES

Hora Actividad Esp/Mon

7:40  SPINNING INTENSITY VIRTUAL

8:40  AQUAFITNESS PISCINA Isa Q.

9:30  BODY HEALTH ENERGY Dani

9:30  AQUAFITNESS PISCINA Tere

9:40  PILATES POWER Isa Q.

10:40  YOGA ENERGY Marisa

10:40  SPINNING INTENSITY isa Q.

SÁBADO

Hora Actividad Días

9:30  SPINNING Todos

10:30  BODY HEALTH 23-dic

 GAP 30-dic

DOMINGO

Hora Actividad Días

9:30  BODY HEALTH 31 dic-7 ene

 GAP 24-dic

10:30  SPINNING Todos

**A las clases de Aquafitness sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa. Los sábados y domingos, las actividades de la sala Energy serán rotativas siendo la 1ª en la 1ª semana válida de este horario. Será necesario presentar la tarjeta a la entrada correspondiente que se entrega 30 min. antes del comienzo. Los horarios podrán ser modificados sin previo aviso por necesidades de la instalación. La edad mínima para asistir a las actividades es de 16 años. Las sesiones de CORE, JUMP y TRX son de 30'.



Domingo 31 Dic 11:00 h.
V San Silvestre Ciudad de Lorca



COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

C/ Juan Antonio Dimas, s/n - Telf. 968 40 64 20 // 968 47 01 42 - Correo: deportes@lorca.es - Web: www.cdfelipevi.lorca.es



@cdfelipevi



@cdfelipevilorca

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

Horarios Actividades Dirigidas

23 DICIEMBRE A 7 ENERO

TARDES

LUNES

Hora Actividad Esp/Mon

25 DICIEMBRE Y 1
ENERO
CIERRE COMPLETO

5 ENERO 7:30 A
15:00
(ACTIVIDADES
HABITUALES)

6 ENERO CIERRE
COMPLETO

MARTES

Hora Actividad Esp/Mon

15:00	 SPINNING	INTENSITY VIRTUAL
18:05	 PILATES	POWER Paqui
18:30	 BODY HEALTH	ENERGY Macu
19:30	 SPINNING	INTENSITY Pedro
20:00	 INTENSITY TRAINING	POWER Jose
20:10	 AQUA FITNESS	PISCINA Tere
21:00	 BAILES LATINOS	HARMONY Sonia R.
21:00	 SPINNING	INTENSITY Jose







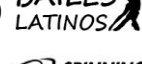
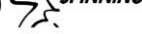
MIERCOLES

Hora Actividad Esp/Mon

15:00	 SPINNING	INTENSITY VIRTUAL
18:05	 SPINNING	INTENSITY Jose
18:05	 YOGA	ENERGY Marisa
19:00	 STRONG	ENERGY Marta
19:00	 CORE	POWER Jose
19:30	 TRX	POWER Jose
20:00	 SPINNING	INTENSITY Macu
20:00	 GAP	ENERGY Paqui
21:10	 ZUMBA	ENERGY Marta





JUEVES

Hora Actividad Esp/Mon

15:00	 SPINNING	INTENSITY VIRTUAL
18:05	 YOGA	POWER Marisa
18:30	 BODY HEALTH	ENERGY Macu
19:30	 SPINNING	INTENSITY Pedro
20:00	 ZUMBA	ENERGY Sonia R.
20:10	 AQUA FITNESS	PISCINA Tere
21:00	 BAILES LATINOS	HARMONY Sonia R.
21:00	 SPINNING	INTENSITY Jose

VIERNES

Hora Actividad Esp/Mon

15:00	 SPINNING	INTENSITY VIRTUAL
18:00	 PILATES	ENERGY Macu
19:00	 SPINNING	INTENSITY Macu
19:00	 ZUMBA	ENERGY Paqui



COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

C/ Juan Antonio Dimas, s/n - Telf. 968 40 64 20 // 968 47 01 42 - Correo: deportes@lorca.es - Web: www.cdfelipevi.lorca.es



@cdfelipevi



@cdfelipevilorca