


¿Tu propósito para el año nuevo es realizar Ejercicio Físico?

# 2021 HAZ QUE ESTE AÑO CUENTE

## CAMBIO DE AÑO VS AÑO DE CAMBIO

desde ya hasta el 6 de enero de 2021

INSCRIPCIÓN SOLIDARIA\* (5 euros) para Alzheimer Lorca 

ELIGE LA CAMISETA QUE MÁS TE GUSTE...



Y UTILÍZALA AL PRACTICAR TU ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA FAVORITA (al menos, hasta el 06/01/21)

Y SI COMPARTES TU FOTO DE LA ACTIVIDAD EN FACEBOOK,  
PUEDES GANAR UN VALE DE MATERIAL DEPORTIVO.  
DAREMOS 3, CADA UNO VALORADO EN 50 €.

**#tu2021cuenta**

¡¡MANTÉN TU PROPÓSITO TODO EL AÑO!!

Organiza:



más información en:  
[deportes.lorca.es](http://deportes.lorca.es)

Colaboran:



# 2021 HAZ QUE ESTE AÑO CUENTE

## CAMBIO DE AÑO VS AÑO DE CAMBIO

desde ya hasta el 6 de enero de 2021

### 2021, HAZ QUE ESTE AÑO CUENTE.

¿Tu propósito de año nuevo es realizar ejercicio físico?

Este año, desde la Concejalía de Deportes del Excmo. Ayto de Lorca, nos gustaría acompañarte para que 2021 no sea un simple "cambio de año", sino que sea también un "año de cambio". Mediante la campaña "2021, haz que este año cuente", queremos contribuir a que 2021 marque un antes y un después en nuestras vidas. No solo queremos que termines y empieces el año realizando ejercicio físico, deseamos también que mantengas esta práctica saludable durante todo el año. Además, con tu inscripción estás ayudando a la Asociación Alzheimer Lorca en colaboración con el Retoyosipuedo.

A continuación, te presentamos los dos modelos de camiseta que hemos elaborado con los que puedes participar en el programa:

Modelo "marcador"

Modelo "números"



#tu2021cuenta

# 2021 HAZ QUE ESTE AÑO CUENTE

## CAMBIO DE AÑO VS AÑO DE CAMBIO

desde ya hasta el 6 de enero de 2021

Para conseguir la camiseta de participación, tan solo tendrás que realizar una inscripción solidaria de 5 € (parte de la recaudación va destinada a la Asociación Alzheimer Lorca). Recuerda ponerte esta camiseta cuando practiques tu Actividad físico-deportiva favorita, desde el momento de recogerla y hasta el 6 de enero, al menos. Así de fácil.

Además, si compartes una foto en Facebook realizando tu actividad con la camiseta, puedes ganar uno de los 3 vales de material deportivo que daremos a los participantes que tengan más "me gusta". Para ello, comparte tu publicación con el hashtag #tu2021cuenta para que podamos contabilizar tu participación.

### PROCESO DE PARTICIPACIÓN.

1. Realiza tu inscripción en [asuspuestos.es](https://asuspuestos.es):
  - a. Rellena tus datos personales.
  - b. Selecciona la talla\* de camiseta que quieres.
  - c. Elige entre dos modelos diferentes.
  - d. Efectúa el pago para finalizar la inscripción.
2. Déjanos 3 días para comprobar tu inscripción y preparar tu camiseta.
3. Recoge tu camiseta de participación en la Casa del Deporte:
  - a. Estamos en Alda. de la Constitución s/n. [Enlace a mapa.](#)
  - b. Horario de recogida: de 9:00-14:00h y de 17:00-20:00h (de lunes a viernes)
4. Ponte la camiseta al practicar tu Actividad físico-deportiva favorita, al menos, hasta el 6 de enero.
5. Para optar a los 3 vales de material deportivo (valorados en 50 € cada uno) comparte tu foto en Facebook con el hashtag #tu2021cuenta realizando tu actividad. Se entregarán a los 3 participantes que más "me gusta" hayan obtenido hasta el 6 de enero (incluido).
6. Y si quieres conseguir solo la camiseta y quedan existencias, dejaremos las inscripciones abiertas hasta el 10 de enero. \*Disponibilidad limitada de tallas.

*Realiza Ejercicio Físico todo el año.*

#tu2021cuenta