





























COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

Horarios Actividades Dirigidas

AGOSTO

01/08 al 31/08

LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
Hora	Actividad	Esp/Mon	Hora	Actividad	Esp/Mon	Hora	Actividad	Esp/Mon	Hora	Actividad	Esp/Mon	Hora	Actividad	Esp/Mon
10:00	 PILATES	POWER FERMIN	8:00	 AQUAFITNESS	PISCINA PAQUI	10:00	 PILATES	POWER FERMIN	8:00	 AQUAFITNESS	PISCINA PAQUI	10:00	 PILATES	POWER FERMIN
10:00	 SPINNING	INTENSITY PEDRO	10:00	 SPINNING	INTENSITY PAQUI	10:00	 SPINNING	INTENSITY PEDRO	10:00	 SPINNING	INTENSITY FERMIN	10:00	 SPINNING	INTENSITY PAQUI
10:00	 ZUMBA fitness	ENERGY SONIA R	10:00	 BODY HEALTH	ENERGY FERMIN	10:00	 ZUMBA fitness	ENERGY SONIA R	10:00	 BODY HEALTH	ENERGY PAQUI	10:00	 ZUMBA fitness	ENERGY SONIA R
19:00	 GAP	ENERGY PAQUI	19:00	 SPINNING	INTENSITY FERMIN	19:00	 PILATES	POWER FERMIN	19:00	 BODY HEALTH	ENERGY PAQUI	19:00	 SPINNING	INTENSITY PAQUI
21:00	 SPINNING	INTENSITY PAQUI	21:00	 INTENSITY TRAINING	POWER RICARDO	21:00	 ZUMBA fitness	ENERGY SONIA R.	21:00	 ZUMBA fitness	ENERGY SONIA R	21:00	 GAP	ENERGY PAQUI
			21:00	 ZUMBA fitness	ENERGY SONIA R	21:00	 SPINNING	INTENSITY FERMIN	21:00	 SPINNING	INTENSITY PAQUI			

POR LAS LIMITACIONES LEGALES ESTABLECIDAS PARA CONTROLAR EL AFORO MÁXIMO PARA CADA ACTIVIDAD, ANTES DE ASISTIR ES NECESARIO HACER RESERVA PREVIA EN RESERVASDEPORTES.LORCA.ES

**A las clases de Aquafitness sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa. Los horarios podrán ser modificados sin previo aviso por necesidades de la instalación. La edad mínima para asistir a las actividades es de 16 años. La reserva previa tiene carácter personal e intransferible. En domingos y festivos la instalación permanecerá cerrada.



COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

C/ Juan Antonio Dimas, s/n - Telf. 968 40 64 20 // 968 47 01 42 - Correo: deportes@lorca.es - Web: www.cdfelipevi.lorca.es



@cdfelipevi



@cdfelipevilorca

RESERVA PREVIA OBLIGATORIA |



deportes.lorca.es
(con hasta 4 días de antelación)

AFOROS PERMITIDOS

SALA	(aforo)	Logos
Intensity	(30)	SPINNING
Energy	(20)	ZUMBA, BOX
Energy	(30)	PILATES, BODY HEALTH, YOGA
Power	(23)	PILATES, GAP, UNIVERSITY TRAINING, YOGA
Piscina	(18)	SOLES EXTREMA
Tatami	(15)	YOGA

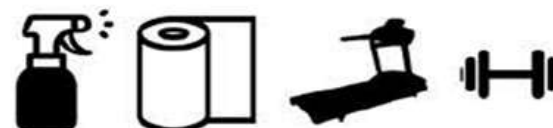
NORMATIVA EN SALAS



Respete la distancia de 2 m entre personas



Toalla grande obligatoria (90 cm x 150 cm)



Limpie sus máquinas y material después de su uso



Limpieza frecuente de manos



Respete las marcas posicionales

RESERVA PREVIA OBLIGATORIA



deportes.lorca.es
(con hasta 4 días de antelación)

SALA DE MUSCULACIÓN Y SQUASH

Turnos, aforos y normativa (válido desde el 1/08/2020)

L M X J V

- 1º turno 07:00 a 08:30 h
- 2º turno 09:30 a 11:00 h
- 3º turno 12:00 a 14:00 h
- 4º turno 16:00 a 17:30 h
- 5º turno 18:30 a 20:00 h
- 6º turno 21:00 a 23:00 h

Sábado

- 1º turno 08:30 a 10:30 h
- 2º turno 11:30 a 13:30 h

AFOROS

40

personas/turno
en gimnasio

2

personas/pista/turno
en squash

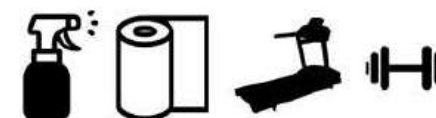
NORMATIVA EN SALAS



Respete la distancia
de 2 m entre personas



Toalla grande obligatoria
(90 cm x 150 cm)



Limpie sus máquinas y material después de su uso



Limpieza frecuente
de manos



Respete las marcas
posicionales

*Los horarios de entrada y salida de la instalación serán 15 min antes y 15 min después de cada turno.

*Se podrá hacer uso de los bonos mensuales, tanto nuevos como los que quedaran pendientes.

*Consultar condiciones generales de acceso y uso de la instalación.

RESERVA PREVIA OBLIGATORIA

 deportes.lorca.es
 (con hasta 4 días de antelación)

PISCINA

Turnos y disponibilidad de calles para natación libre *(válido desde el 1/08/2020)*

	L	M	X	J	V	S
1º turno 07:30 h 09:00 h	6 CALLES LIBRES PISCINA PEQUEÑA	AQUAFITNESS 2 CALLES LIBRES PISCINA PEQUEÑA	6 CALLES LIBRES PISCINA PEQUEÑA	AQUAFITNESS 2 CALLES LIBRES PISCINA PEQUEÑA	6 CALLES LIBRES PISCINA PEQUEÑA	6 CALLES LIBRES PISCINA PEQUEÑA
2º turno 10:00 h 11:30 h	6 CALLES LIBRES PISCINA PEQUEÑA	6 CALLES LIBRES PISCINA PEQUEÑA	6 CALLES LIBRES PISCINA PEQUEÑA	6 CALLES LIBRES PISCINA PEQUEÑA	6 CALLES LIBRES PISCINA PEQUEÑA	6 CALLES LIBRES PISCINA PEQUEÑA DE 9:00 H. A 10:30 H.
3º turno 12:30 h 14:00 h	6 CALLES LIBRES PISCINA PEQUEÑA	6 CALLES LIBRES PISCINA PEQUEÑA	6 CALLES LIBRES PISCINA PEQUEÑA	6 CALLES LIBRES PISCINA PEQUEÑA	6 CALLES LIBRES PISCINA PEQUEÑA	6 CALLES LIBRES PISCINA PEQUEÑA 11:30 H. A 12:30 H.
4º turno 16:30 h 18:00 h	6 CALLES LIBRES PISCINA PEQUEÑA	6 CALLES LIBRES PISCINA PEQUEÑA	6 CALLES LIBRES PISCINA PEQUEÑA	6 CALLES LIBRES PISCINA PEQUEÑA	6 CALLES LIBRES PISCINA PEQUEÑA	
5º turno 19:00 h 20:30 h	4 CALLES LIBRES PISCINA PEQUEÑA	6 CALLES LIBRES PISCINA PEQUEÑA	4 CALLES LIBRES PISCINA PEQUEÑA	4 CALLES LIBRES PISCINA PEQUEÑA	6 CALLES LIBRES PISCINA PEQUEÑA	
6º turno 21:30 h 23:00 h	6 CALLES LIBRES PISCINA PEQUEÑA	6 CALLES LIBRES PISCINA PEQUEÑA	6 CALLES LIBRES PISCINA PEQUEÑA	6 CALLES LIBRES PISCINA PEQUEÑA	6 CALLES LIBRES PISCINA PEQUEÑA	

*Los horarios de entrada y salida de la instalación serán 15 min antes y 15 min después de cada turno.

*Se podrá hacer uso de los bonos mensuales, tanto nuevos como los que quedaran pendientes.

*Consultar condiciones generales de acceso y uso de la instalación.

*AFOROS en natación libre: 2 nadadores/calle.

En natación recreativa: 4 usuarios/piscina pequeña.

RESERVA PREVIA OBLIGATORIA

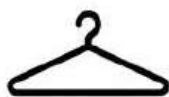


deportes.lorca.es
 (con hasta 4 días de antelación)



Telf: 968-406420 968-470142
Horario según apertura de instalación
(INFORMACIÓN)

PREVIO



Uso de vestuario permitido.
 Respetar la marca posicionales.



Mascarilla obligatoria
 en circulaciones



Horario de acceso y permanencia
 ajustado al turno reservado



Mantener en todo momento
 distancia inter-personal 2 m

ACCESO



Toma de T° (<37,2°C)



Desinfección de calzado



Presentar DNI para
 chequeo de reserva



Pago con tarjeta
 preferentemente

DURANTE



Acceso individualizado



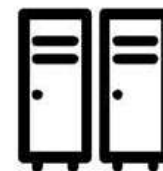
Puntos de auto-higiene



Toalla grande obligatoria
 (mínimo 90x150 cm)



Lavado frecuente de manos



Uso de taquillas:
 Con candado personal y
 utiliza la bolsa facilitada.



Evitar tocar puertas,
 vallas, barandillas...

DESPUÉS



No dejar residuos



Uso de duchas permitido.
 Deja una ducha de separación.



Siga indicaciones
 para la salida

ABONOS FITNESS

Opción 1:

Aprovechar el abono con el tiempo restante desde la suspensión (12-03-2020).

La oferta irá ampliándose de forma progresiva, atendiendo a las limitaciones que marque la normativa de seguridad vigente.

Opción 2:

Solicitar la devolución del importe restante desde la suspensión (12-03-2020). Para este caso es necesario rellenar la solicitud de devolución en:

www.deportes.lorca.es

**Plazo habilitado para la solicitud de devolución
desde 18-06-2020 hasta 18-07-2020**

CURSOS DE NATACIÓN

Para CD Felipe VI y CD San Antonio

Se procederá con la devolución para todos los casos. Es necesario rellenar la solicitud de devolución en:

www.deportes.lorca.es

Plazo máximo hasta
el 30 de junio de 2020

*Se devolverá la parte proporcional no disfrutada de marzo, así como las renovaciones realizadas del trimestre Abr-May-Jun.