

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

Horarios Actividades Dirigidas

DEL 1 AL 31 DE MAYO

LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO	
Hora	Actividad	Esp/Mon	Hora	Actividad	Esp/Mon	Hora	Actividad	Esp/Mon	Hora	Actividad	Esp/Mon	Hora	Actividad	Esp/Mon	Hora	Actividad
8:00	AQUAFITNESS	PISCINA PAQUI	8:00	AQUAFITNESS	PISCINA PAQUI	8:00	AQUAFITNESS	PISCINA PAQUI	8:00	AQUAFITNESS	PISCINA PAQUI	8:00	AQUAFITNESS	PISCINA PAQUI	9:30	SPINNING
9:30	GAP	ENERGY JUANMI	9:30	BODY HEALTH	ENERGY PAQUI	9:30	BODY HEALTH	ENERGY ISA Q.	9:30	BODY HEALTH	ENERGY ANTO	9:30	BODY HEALTH	ENERGY ISA Q.		
9:30	PILATES	POWER MARISA	9:30	PILATES	POWER MARISA	9:30	PILATES	POWER JUANMI	9:30	PILATES	POWER MARISA	9:30	PILATES	POWER PAQUI		
9:30	SPINNING	INTENSITY PAQUI	9:30	SPINNING	INTENSITY MANU	9:30	SPINNING	INTENSITY PAQUI	9:30	SPINNING	INTENSITY PAQUI	9:30	SPINNING	INTENSITY PEDRO		
10:30	AQUAFITNESS	PISCINA ISA Q.	10:30	AQUAFITNESS	PISCINA PAQUI	10:30	AQUAFITNESS	PISCINA ISA Q.	10:30	AQUAFITNESS	PISCINA PAQUI	10:30	AQUAFITNESS	PISCINA ISA Q.		
10:30	ZUMBA	ENERGY PAQUI	10:30	ZUMBA	ENERGY SONIA	10:30	GAP	ENERGY PAQUI	10:30	ZUMBA	ENERGY SONIA	10:30	GAP	ENERGY PAQUI		
17:00	YOGA	HARMONY MARISA	10:30	YOGA	HARMONY MARISA	17:00	YOGA	HARMONY MARISA	10:30	YOGA	HARMONY MARISA	17:00	YOGA	HARMONY MARISA		
18:00	BODY HEALTH	ENERGY MACU	18:00	GAP	ENERGY JOSEMI	18:00	BODY HEALTH	ENERGY ANTO	18:00	GAP	ENERGY JOSEMI	18:00	PILATES	POWER MARISA		
18:00	PILATES	POWER MARISA	18:00	PILATES	POWER MARISA	18:00	PILATES	POWER MARISA	18:00	PILATES	POWER MARISA	18:00	BODY HEALTH	ENERGY ANTO		
18:00	SPINNING	INTENSITY MANU	18:00	SPINNING	INTENSITY ISA Q.	18:00	SPINNING	INTENSITY MACU	18:00	SPINNING	INTENSITY ISA Q.	18:00	SPINNING	INTENSITY MACU		
19:00	ZUMBA	ENERGY PAQUI	19:00	CARDIO BOX	ENERGY ANTO	19:00	STEP	ENERGY ISA Q.	19:00	ZUMBA	ENERGY JOSEMI	19:00	ZUMBA	ENERGY JOSEMI		
20:00	SPINNING	INTENSITY MACU	19:00	TRX CORE	POWER JOSEMI	20:00	SPINNING	INTENSITY MANU	20:00	INTENSITY TRAINING	POWER JUANMI	20:00	SPINNING	INTENSITY PEDRO		
20:30	GAP	POWER PAQUI	20:00	INTENSITY TRAINING	POWER JUANMI	20:30	PILATES	POWER MARISA	20:00	SPINNING	INTENSITY PEDRO	20:00	SPINNING	INTENSITY PEDRO		
20:30	BODY HEALTH	ENERGY ANTO	20:00	SPINNING	INTENSITY PEDRO	20:30	BODY HEALTH	ENERGY ISA Q.	20:00	AQUAFITNESS	PISCINA ISA Q.	20:00	AQUAFITNESS	PISCINA ISA Q.		
			20:00	AQUAFITNESS	PISCINA ISA Q.				20:30	BODY HEALTH	ENERGY JOSEMI					
			20:30	ZUMBA	ENERGY JOSEMI											

* Las normas que afectan al sector deportivo pueden verse afectadas en cualquier momento según dicten las autoridades sanitarias. (BORM 24/02/21 y 28/11/2020). Los aforos de las actividades y espacios deportivos pueden variar igualmente en función de la situación epidemiológica. Puedes consultar el aforo de cada actividad / espacio en reservasdeportes.lorca.es

**A las clases de Aquafitness sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa. Los domingos y el festivo la instalación permanecerá cerrada. El uso de mascarilla (quirúrgica) es totalmente obligatorio para hacer deporte. Los horarios podrán ser modificados sin previo aviso por necesidades de la instalación. Es obligatorio hacer reserva previa en reservasdeportes.lorca.es (la reserva tiene carácter personal e intransferible).

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

C/ Juan Antonio Dimas, s/n - Telf. 968 40 64 20 // 968 47 01 42 - Correo: deportes@lorca.es - Web: www.cdfelipevi.lorca.es

@cdfelipevi

@cdfelipevilorca

RESERVA PREVIA OBLIGATORIA |



deportes.lorca.es
(con hasta 4 días de antelación)

SALA DE MUSCULACIÓN Y SQUASH

Turnos, aforos y normativa

L M X J V

- 1º turno 07:00 a 08:30 h.
- 2º turno 09:00 a 11:00 h.
- 3º turno 11:30 a 13:30 h.
- 4º turno 14:00 a 15:30 h.
- 5º turno 16:00 a 18:00 h.
- 6º turno 18:30 a 20:30 h.
- 7º turno 21:00 a 23:00 h.

Sábado

- 1º turno 08:30 a 10:00 h.
- 2º turno 10:30 a 12:00 h.
- 3º turno 12:30 a 14:00 h.
- 4º turno 18:30 a 20:30 h.

AFOROS

50 2

personas/turno
en gimnasio

personas/pista/turno
en squash

* CON LA NORMATIVA VIGENTE EL AFORO PUEDE VARIAR EN CUALQUIER MOMENTO EN FUNCIÓN DE LA SITUACIÓN EPIDEMIOLÓGICA
CONSULTA EL AFORO ACTUAL EN RESERVASDEPORTES.LORCA.ES

NORMATIVA EN SALAS



Respete la distancia
de 2 m entre personas



Toalla grande obligatoria
(90 cm x 150 cm)



Limpié sus máquinas y material después de su uso



Limpeza frecuente
de manos



Respete las marcas
posicionales

* Los horarios de entrada y salida de la instalación serán 15 min antes y 15 min después de cada turno.

* Se podrá hacer uso de los bonos mensuales, tanto nuevos como los que quedaran pendientes.

* Consultar condiciones generales de acceso y uso de la instalación.

RESERVA PREVIA OBLIGATORIA |



deportes.lorca.es
(con hasta 4 días de antelación)

AFOROS MÁXIMOS POR TURNO/ACTIVIDAD

- **SALA DE MUSCULACIÓN: 50**
- **SPINNING: 22**
- **AQUAFITNESS: 23**
- **ACTIVIDADES EN SALA ENERGY: 20**
- **ACTIVIDADES EN SALA POWER: 15**
- **ACTIVIDADES EN SALA HARMONY: 8**
- **CORE-TRX: 14**
- **PISCINAS GRANDES: 2 NADADORES X CALLE**
- **PISCINAS PEQUEÑAS: 6 PERSONAS**

** Los aforos de las actividades y espacios deportivos pueden variar en función de la situación epidemiológica. Puedes consultar el aforo de cada actividad / espacio así como su ocupación en tiempo real en: reservasdeportes.lorca.es*

RESERVA PREVIA OBLIGATORIA |

 deportes.lorca.es
 (con hasta 4 días de antelación)

PISCINA

Turnos y disponibilidad de calles para natación libre

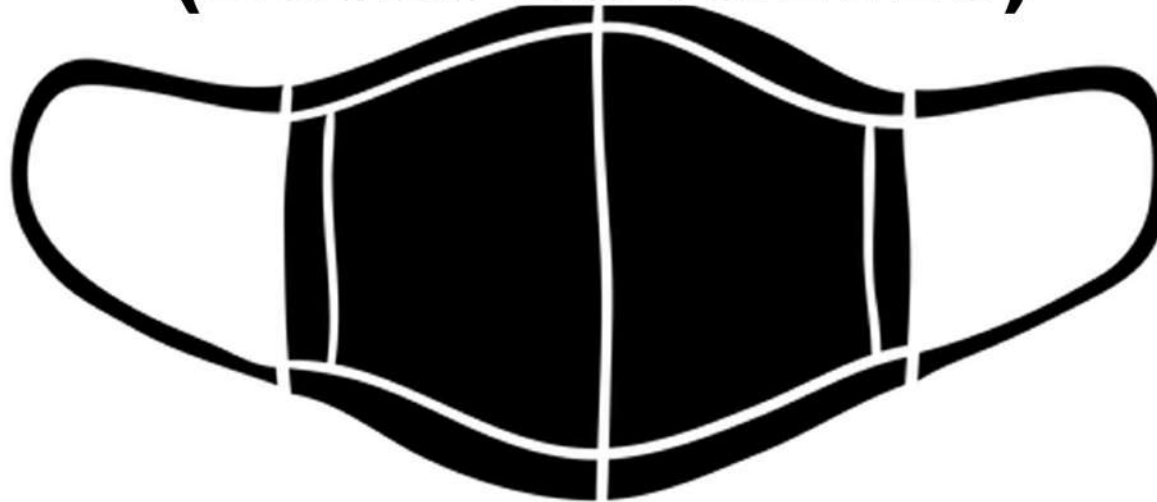
	L	M	X	J	V
1º turno 07:00 a 08:30 h.	8	8	8	8	8
2º turno 09:00 a 10:30 h.	12	12	12	12	12
3º turno 11:00 a 12:30 h.	8	8	8	8	8
4º turno 13:00 a 14:30 h.	7	7	7	7	7
5º turno 15:00 a 16:30 h.	12	12	12	12	12
6º turno 17:00 a 18:30 h.	8	6	8	6	8
7º turno 19:00 a 20:30 h.	12	4	12	4	12
8º turno 21:00 a 22:30 h.	12	12	12	12	12

S

08:30 a 10:00 h. 6
 10:30 a 12:00 h. 2
 12:30 a 14:00 h. 6
 18:30 a 20:00 h. 6
 + 1 piscina de enseñanza

- * Hay disponibles dos vasos pequeños de enseñanza para natación recreativa en los mismos turnos
- * Aforo en natación libre: 2 nadadores x calle
- * Aforo en natación recreativa: 6 personas en cada vaso pequeño de enseñanza.
- * Los horarios de entrada y salida de la instalación serán 15 min. antes y 15 min. después de cada turno.
- * Haz tu reserva previa en reservasdeportes.lorca.es
- * Consultar condiciones generales de acceso y uso de la instalación

**ATENCIÓN:
ES TOTALMENTE OBLIGATORIO
EL USO DE MASCARILLA (QUIRÚRGICA)
EN TODO MOMENTO
(BORM 26/10/2020)**



Recuerda mantener la distancia y limpiar las máquinas y material antes y después de su uso.