

























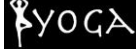





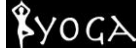


































# COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

Horarios Actividades Dirigidas

DEL 1 AL 31 DE JULIO

LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO	
Hora	Actividad	Esp/Mon	Hora	Actividad	Esp/Mon	Hora	Actividad	Esp/Mon	Hora	Actividad	Esp/Mon	Hora	Actividad	Esp/Mon	Hora	Actividad
8:00		PISCINA	8:00		PISCINA	8:00		PISCINA	8:00		PISCINA	8:00		PISCINA		
9:30		ENERGY	9:30		ENERGY	9:30		ENERGY	9:30		ENERGY	9:30		ENERGY		
9:30		POWER	9:30		INTENSITY	9:30		POWER	9:30		INTENSITY	9:30		POWER		
10:30		INTENSITY	10:30		PISCINA	10:30		INTENSITY	10:30		PISCINA	10:30		INTENSITY		
10:30		PISCINA	10:30		ENERGY	10:30		PISCINA	10:30		ENERGY	10:30		PISCINA		
10:30		HARMONY	10:30		HARMONY	10:30		ENERGY	10:30		HARMONY	10:30		ENERGY		
18:00		HARMONY	18:00		ENERGY	18:00		HARMONY	18:00		ENERGY	18:00		POWER		
18:00		ENERGY	18:00		POWER	18:00		ENERGY	18:00		POWER	18:00		ENERGY		
19:00		POWER	19:00		INTENSITY	19:00		POWER	19:00		INTENSITY	19:00		INTENSITY		
19:00		INTENSITY	19:00		ENERGY	19:00		INTENSITY	19:00		ENERGY	19:00				
20:00		POWER	20:00		POWER	20:00		POWER	20:00		POWER	20:00		INTENSITY		
20:00		INTENSITY	20:00		INTENSITY	20:00		INTENSITY	20:00		INTENSITY	20:00		PISCINA		
21:00		ENERGY	20:00		PISCINA	21:00		ENERGY	20:00		PISCINA	21:00		ENERGY		
			21:00		ENERGY											

\*\*A las clases de Aquafitness sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa. Los domingos y el festivo la instalación permanecerá cerrada. El uso de mascarilla (quirúrgica) es totalmente obligatorio para hacer deporte. Los horarios podrán ser modificados sin previo aviso por necesidades de la instalación. Es obligatorio hacer reserva previa en [reservasdeportes.lorca.es](http://reservasdeportes.lorca.es) (la reserva tiene carácter personal e intransferible).

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

C/ Juan Antonio Dimas, s/n - Telf. 968 40 64 20 // 968 47 01 42 - Correo: [deportes@lorca.es](mailto:deportes@lorca.es) - Web: [www.cdfelipevi.lorca.es](http://www.cdfelipevi.lorca.es)

 @cdfelipevi

 @cdfelipevilorca

### RESERVA PREVIA OBLIGATORIA |



deportes.lorca.es  
(con hasta 4 días de antelación)

## SALA DE MUSCULACIÓN Y SQUASH

Turnos, aforos y normativa

**L M X J V**

- 1º turno** 07:00 a 08:30 h.
- 2º turno** 09:00 a 11:00 h.
- 3º turno** 11:30 a 13:30 h.
- 4º turno** 14:00 a 15:30 h.
- 5º turno** 16:00 a 18:00 h.
- 6º turno** 18:30 a 20:30 h.
- 7º turno** 21:00 a 23:00 h.

### Sábado

- 1º turno** 08:30 a 10:00 h.
- 2º turno** 10:30 a 12:00 h.
- 3º turno** 12:30 a 14:00 h.
- 4º turno** 18:30 a 20:30 h.

### AFOROS

# 50 2

personas/turno  
en gimnasio

personas/pista/turno  
en squash

\* CON LA NORMATIVA VIGENTE EL AFORO PUEDE VARIAR EN CUALQUIER MOMENTO EN FUNCIÓN DE LA SITUACIÓN EPIDEMIOLÓGICA  
CONSULTA EL AFORO ACTUAL EN RESERVASDEPORTES.LORCA.ES

### NORMATIVA EN SALAS



Respete la distancia  
de 2 m entre personas



Toalla grande obligatoria  
(90 cm x 150 cm)



Limpe sus máquinas y material después de su uso



Limpeza frecuente  
de manos



Respete las marcas  
posicionales

\* Los horarios de entrada y salida de la instalación serán 15 min antes y 15 min después de cada turno.

\* Se podrá hacer uso de los bonos mensuales, tanto nuevos como los que quedaran pendientes.

\* Consultar condiciones generales de acceso y uso de la instalación.

### RESERVA PREVIA OBLIGATORIA |



deportes.lorca.es  
(con hasta 4 días de antelación)

## PISCINA

Turnos y disponibilidad de calles para natación libre

		L	M	X	J	V
<b>1º turno</b>	07:00 a 08:30 h.	8	8	8	8	8
<b>2º turno</b>	09:00 a 10:30 h.	6	6	6	6	6
<b>3º turno</b>	11:00 a 12:30 h.	4	4	4	4	4
<b>4º turno</b>	13:00 a 14:30 h.	8	12	8	8	12
<b>5º turno</b>	15:00 a 16:30 h.	12	12	12	12	12
<b>6º turno</b>	17:00 a 18:30 h.	12	12	12	12	12
<b>7º turno</b>	19:00 a 20:30 h.	12	8	12	8	12
<b>8º turno</b>	21:00 a 22:30 h.	12	12	12	12	12

### S

08:30 a 10:00 h. 6  
10:30 a 12:00 h. 6  
12:30 a 14:00 h. 6  
18:30 a 20:00 h. 6  
+ 1 piscina de enseñanza

- \* Hay disponibles dos vasos pequeños de enseñanza para natación recreativa en los mismos turnos
- \* Aforo en natación libre: 2 nadadores x calle
- \* Aforo en natación recreativa: 6 personas en cada vaso pequeño de enseñanza.
- \* Los horarios de entrada y salida de la instalación serán 15 min. antes y 15 min. después de cada turno.
- \* Haz tu reserva previa en [reservasdeportes.lorca.es](http://reservasdeportes.lorca.es)
- \* Consultar condiciones generales de acceso y uso de la instalación

RESERVA PREVIA OBLIGATORIA |



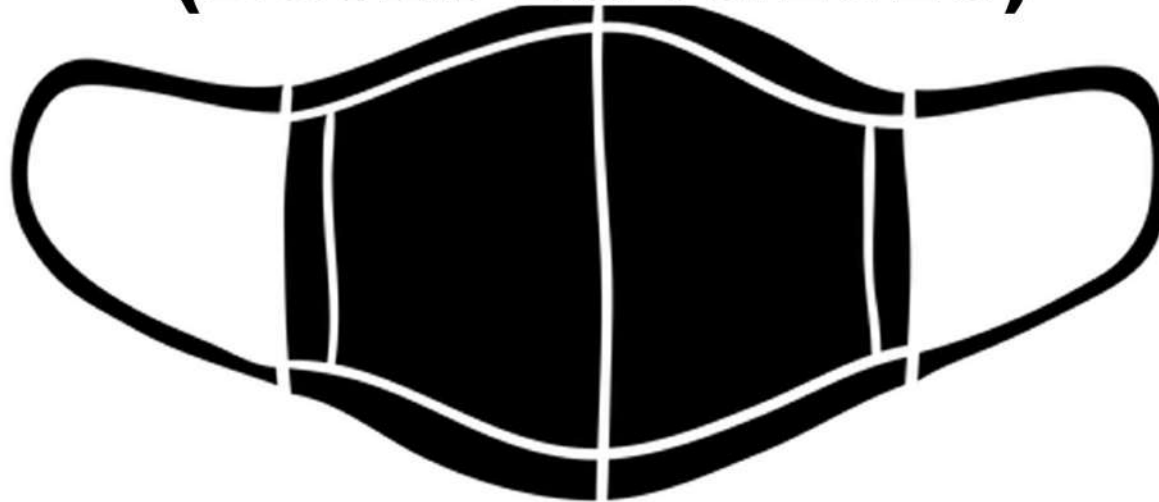
deportes.lorca.es  
(con hasta 4 días de antelación)

## AFOROS MÁXIMOS POR TURNO/ACTIVIDAD

- **SALA DE MUSCULACIÓN: 50**
- **SPINNING: 22**
- **AQUAFITNESS: 23**
- **ACTIVIDADES EN SALA ENERGY: 20**
- **ACTIVIDADES EN SALA POWER: 15**
- **ACTIVIDADES EN SALA HARMONY: 8**
- **CORE-TRX: 14**
- **PISCINAS GRANDES: 2 NADADORES X CALLE**
- **PISCINAS PEQUEÑAS: 6 PERSONAS**

*\* Los aforos de las actividades y espacios deportivos pueden variar en función de la situación epidemiológica. Puedes consultar el aforo de cada actividad / espacio así como su ocupación en tiempo real en: [reservasdeportes.lorca.es](https://reservasdeportes.lorca.es)*

**ATENCIÓN:  
ES TOTALMENTE OBLIGATORIO  
EL USO DE MASCARILLA (QUIRÚRGICA)  
EN TODO MOMENTO  
(BORM 26/10/2020)**



Recuerda mantener la distancia y limpiar las máquinas y material antes y después de su uso.

# RESERVA PREVIA OBLIGATORIA

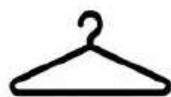


**deportes.lorca.es**  
(con hasta 4 días de antelación)



**Telf: 968-406420 968-470142**  
**Horario según apertura de instalación**  
**(INFORMACIÓN)**

### PREVIO



Uso de vestuario permitido.  
Respetar la marca posicionales.



Mascarilla obligatoria



Horario de acceso y permanencia  
ajustado al turno reservado



Mantener en todo momento  
distancia inter-personal 2 m

### ACCESO



Toma de T° (<37,2°C)



Desinfección de calzado



Presentar DNI para  
chequeo de reserva



Pago con tarjeta  
preferentemente

### DURANTE



Acceso individualizado



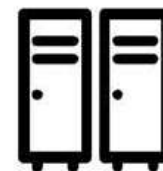
Puntos de auto-higiene



Toalla grande obligatoria  
(mínimo 90x150 cm)



Lavado frecuente de manos



Uso de taquillas:  
Con candado personal y  
utiliza la bolsa facilitada.



Evitar tocar puertas,  
vallas, barandillas...

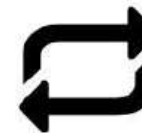
### DESPUÉS



No dejar residuos



Uso de duchas permitido.  
Deja una ducha de separación.



Siga indicaciones  
para la salida