



## PROGRAMAS ACUÁTICOS 2023-24

### BEBÉS

X	18:00	18:30	
S	10:20	10:50	11:20
	11:50	12:20	12:50

### INFANTIL

L	17:00		
X	17:00		
V	17:00	19:00	
S	10:00	11:00	12:00

### NATACIÓN (niños)

<b>Nivel 0*</b>			
L	18:00		
MJ	17:00		
V	16:00	18:00	
S	9:30		
<b>Nivel 0</b>			
L	17:00		
X	17:00		
LX	18:00	19:00	
MJ	17:00	18:00	
V	16:00	17:00	18:00
S	9:00	13:00	
<b>Nivel 1</b>			
LX	18:00	19:00	
MJ	18:00		
J	17:00		
V	16:00	17:00	18:00
S	9:30		
<b>Nivel 2-3</b>			
MJ	19:00		

### NATACIÓN (adultos)

Nivel 0	MJ	20:00	
Nivel 1	LX	20:00	
	MJ	20:00	21:00
Nivel 2-3	LX	21:00	

### AQUASALUD

LX	8:40	9:30	10:20	11:10	12:00	16:00
MJ	8:40	9:30	10:20	11:10	12:00	

### EMBARAZADAS\*

\*Programa que combina trabajo en seco y en piscina, 3 días/sem. en días y horas a determinar según inscritas.

### NATAC. TERAPÉUTICA

V	20:00
---	-------

**NUEVAS  
INSCRIPCIONES**

A PARTIR  
DEL 18 DE  
DICIEMBRE

## Condiciones Generales 2023-2024

### Inscripciones.

Las inscripciones correspondientes al trimestre enero-febrero-marzo de 2024 se realizarán de forma presencial en la instalación los días 18 y 19 de diciembre. **Para confirmar plaza tendrá que estar pagada.** Esto da derecho a la asistencia al curso contratado, no pudiendo asistir a un horario y curso diferente del mismo.

### Condiciones para cursos de niños.

- Bebés: 10:20 - 10:50 (6-12 meses), 11:20 - 11:50 (13-24 meses) y 12:20 - 12:50 (25-36 meses).
- Infantil: entre 3 y 5 años. Para bebés e infantil se requiere acompañamiento de un adulto.
- Nivel 0\*: Mayor de 5 años y medir menos de 115 cm.
- Nivel 0: Mayor de 5 años y medir más de 115 cm.

### Condiciones para cursos en vaso grande de niños (hasta 14 años) y adultos (desde 14 años):

- Nivel 1: Nadar ininterrumpidamente 25 m en el vaso grande
- Nivel 2: Nadar dos largos de 25 m en dos estilos diferentes
- Nivel 3: Nadar tres largos de 25 m en tres estilos diferentes

- **Cursos de 1 día (bebés - Inf - 0\* - 0 - 1)** buscan la familiarización y adaptación al medio acuático.
- **Cursos de 2 días (Inf - 0\* - 0)** tienen carácter de iniciación y aprendizaje de habilidades en el agua.
- **Cursos de 2 días (1 - 2 - 3)** tienen como objetivos desarrollar y mejorar la técnica de natación.

La organización se reserva el derecho de modificación de las presentes bases, en el caso que sea necesario para el mejor aprovechamiento de la instalación. En el caso de anulación de una inscripción, el importe pagado se conservará en un bono para un uso posterior. No obstante, se podrá solicitar la devolución del importe presentando una solicitud a la Concejalía de Deportes. Los días perdidos por festivos, necesidades de instalación o competiciones, no serán recuperables.

### Precios\*:

Curso 3 días (mensual)	42,00 €
Curso 2 días (trimestral)	75,00 €
Curso 1 día (trimestral)	42,00 €
Aquasalud (trimestral)	63,10 €
Aquasalud Pensionistas (trim.)	54,65 €

\* Además todos los cursillistas deben comprar (si no la tienen ya) en recepción una pulsera para el control de acceso. Tiene un coste de 2,50 €

**diciembre**

**18 - 19**

**Nuevas  
Inscripciones  
(desde las 9:00 h.)**

# COMPLEJO DEPORTIVO SAN ANTONIO



## PROGRAMAS ACUÁTICOS 2023-24

### BEBÉS

S 12:00 12:30 13:00

### INFANTIL

V 16:50  
S 11:10

### NATACIÓN (niños)

#### Nivel 0

LX 18:30  
V 17:40 18:30  
S 9:20 10:10

#### Nivel 1

MJ 17:40  
S 10:10 11:10\*

#### Nivel 2

MJ 18:30  
S 11:10\*

\* El nivel 1 y 2 se hacen conjuntamente.

### NATACIÓN (adultos)

Nivel 1 LX 20:10 21:00

### AQUAGYM

MJ 09:00  
X 10:00

### AQUASALUD

MJ 10:00

**NUEVAS  
INSCRIPCIONES**

A PARTIR  
DEL 18 DE  
DICIEMBRE

## Condiciones Generales 2023-2024

### Inscripciones.

Las inscripciones correspondientes al trimestre enero-febrero-marzo de 2024 se realizarán de forma presencial en la instalación los días 18 y 19 de diciembre. **Para confirmar plaza tendrá que estar pagada.** Esto da derecho a la asistencia al curso contratado, no pudiendo asistir a un horario y curso diferente del mismo.

### Condiciones para cursos de niños.

- Bebés: 12:00 (6-12 meses), 12:30 (13-24 meses) y 13:00 (25-36 meses).
- Infantil: entre 3 y 5 años. Para bebés e infantil se requiere acompañamiento de un adulto.
- Nivel 0\*: Mayor de 5 años y medir menos de 115 cm.
- Nivel 0: Mayor de 5 años y medir más de 115 cm.

### Condiciones para cursos en vaso grande de niños (hasta 14 años) y adultos (desde 14 años):

- Nivel 1: Nadar ininterrumpidamente 25 m en el vaso grande
- Nivel 2: Nadar dos largos de 25 m en dos estilos diferentes
- Nivel 3: Nadar tres largos de 25 m en tres estilos diferentes

- Cursos de 1 día (bebés - Inf - 0\* - 0 - 1) buscan la familiarización y adaptación al medio acuático.
- Cursos de 2 días (Inf - 0\* - 0) tienen carácter de iniciación y aprendizaje de habilidades en el agua.
- Cursos de 2 días (1 - 2 - 3) tienen como objetivos desarrollar y mejorar la técnica de natación.

La organización se reserva el derecho de modificación de las presentes bases, en el caso que sea necesario para el mejor aprovechamiento de la instalación. En el caso de anulación de una inscripción, el importe pagado se conservará en un bono para un uso posterior. No obstante, se podrá solicitar la devolución del importe presentando una solicitud a la Concejalía de Deportes. Los días perdidos por festivos, necesidades de instalación o competiciones, no serán recuperables.

### Precios\*:

- Curso 3 días (mensual) 42,00 €
- Curso 2 días (trimestral) 75,00 €
- Curso 1 día (trimestral) 42,00 €
- Aquasalud (trimestral) 63,10 €
- Aquasalud Pensionistas (trim.) 54,65 €

**diciembre**

**18 - 19**

**Nuevas  
Inscripciones  
(desde las 9:00 h.)**