



Más de un centenar de personas participan en la fiesta deportiva del 'Fitness day' en el Complejo Deportivo Felipe VI

La instalación municipal también ha acogido la exhibición de esgrima

Sábado, 30 de septiembre de 2023. Un total de 140 personas han participado en la fiesta deportiva del 'Fitness day' organizada en el Complejo Deportivo Felipe VI e incluida como prueba popular en el calendario de la cuadragésima cuarta edición de los Juegos Deportivos del Guadalentín. La actividad, basada en una jornada de puertas abiertas, ha dado comienzo pasadas las diez de la mañana con sucesivas sesiones de body health, crosstraining, spinning, step y zumba en los exteriores del bautizado como 'Templo del deporte'.

El objetivo de esta jornada de puertas abiertas es divulgar las bondades de la actividad física entre la población, dando a conocer algunas disciplinas que se ofertan en la instalación deportiva municipal durante todo el año. Al término de la jornada se ha llevado a cabo una convivencia con música y sorteo de regalos entre todos los participantes que con su inscripción han recibido la camiseta conmemorativa de los 44º JDG.

También en el complejo deportivo Felipe VI se ha desarrollado esta mañana la exhibición de esgrima organizada por el Club de Esgrima de Lorca, que actualmente cuenta con una veintena de miembros y que realiza una labor importante de difusión entre los más jóvenes.

Los Juegos Deportivos del Guadalentín continúan mañana con el final de la travesía de montaña en la que este año participan 461 personas entre los equipos de las distancias larga, corta y familiar; la concentración de aerodelismo con pilotos de toda la Región y de Elche y Alicante; la prueba de trial regional a partir de las diez de la mañana en el circuito del Parque Almenara; los partidos finales del Trofeo Intersport Zurano de pádel a partir de las 12.00 horas; y el trofeo de petanca en las pistas de San Diego que arrancará a las diez de la mañana.