



Un centenar de menores se suman a la primera jornada de 'Atletismo en la calle' celebrada en Las Alamedas

Fiesta deportiva con la jornada de aquazumba de los JDG en el C.D. Felipe VI

Viernes, 15 de septiembre de 2023. Las Alamedas convertidas en una pista de atletismo para los más pequeños. El programa 'Atletismo en la calle' congregó ayer por la tarde a 102 menores inscritos en la primera sesión de esta actividad que organiza la sección de atletismo de la Asociación Deportiva Eliocroca en colaboración con la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Lorca, y que está coordinada por la atleta y responsable de la escuela de atletismo de Eliocroca, Úrsula Ruiz. A las seis de la tarde dieron comienzo las pruebas repartidas en un circuito que comenzaba con la velocidad para continuar con salto de vallas, salto a pies juntos, lanzamiento de peso medicinal y lanzamiento de jabalina.

Muchos de los alumnos de la escuela de atletismo de la asociación deportiva Eliocroca no quisieron faltar a esta primera cita, al igual que muchos menores que se acercaron para aprender de forma divertida qué es el atletismo y qué tipo de modalidades incluye. Mucha diversión y un buen rato de juego atendiendo los consejos que los integrantes de la asociación Eliocroca daban a los jóvenes atletas. De regalo por participar, una mochila con merienda incluida.

La siguiente cita con el programa de 'Atletismo en la calle' será el próximo martes 26 de septiembre en el parque de San José. Allí se hará la entrega de medallas a los ganadores de esta primera jornada. Aunque las inscripciones se pueden hacer antes de que comience la prueba, es preferible realizarla previamente en la dirección de correo: inscripciones@adeliocroca.es

Aquazumba

La jornada de aquazumba de los Juegos Deportivos del Guadalentín celebrada en el C.D. Felipe VI volvió a ser una fiesta acuática en la que se dieron cita cuarenta personas. Las monitoras de la instalación, Isabel Quiñonero y Sonia Reverte fueron las encargadas de dirigir la sesión, en la que las 31 mujeres y 9 hombres siguieron el ritmo haciendo cada movimiento acorde a la música. El aquazumba es una disciplina cuya práctica genera mejoras de la condición física con bajo impacto sobre las articulaciones por realizarse en el medio acuático. Las actividades de fitness y aeróbic en el medio acuático se vienen desarrollando en el programa de los JDG desde el año 2005.

Todo el calendario actualizado de los Juegos Deportivos del Guadalentín se puede consultar en www.deportes.lorca.es