



RUTA INTEGRAL

Ruta de Bicicleta, que se compone de la realización de tres rutas (ROJA+MAGENTA+NARANJA). La iniciamos por la ruta Roja (Los Ballesteros), 500 mts. antes de llegar al Coy nos cambiamos a la ruta Magenta (Los Ceperos) siguiendo su señalización para regresar al pueblo de nuevo, al llegar al asfalto tomamos a la izquierda dejándonos el Cementerio a nuestra derecha y llegar al Corral de la Caja de Ahorros tomamos el camino a la derecha junto al corral y aquí enlazamos con la ruta Naranja (Las Viñas) siguiendo sus hitos hasta volver a Coy donde finalizaremos con 50 Km. realizados.

MIDE		RUTA COY INTEGRAL	
🕒 horario	4 h	⚠️ 1	severidad del medio natural
⬆️ desnivel de subida	950 m	🗺️ 2	orientación en el itinerario
⬆️ desnivel de bajada	950 m	🏃 2	dificultad en el desplazamiento
📏 distancia horizontal	49.600 m	👤 5	cantidad de esfuerzo necesario
🔄 tipo de recorrido	CIRCULAR		
BICICLETA BIT			

RUTA INTEGRAL